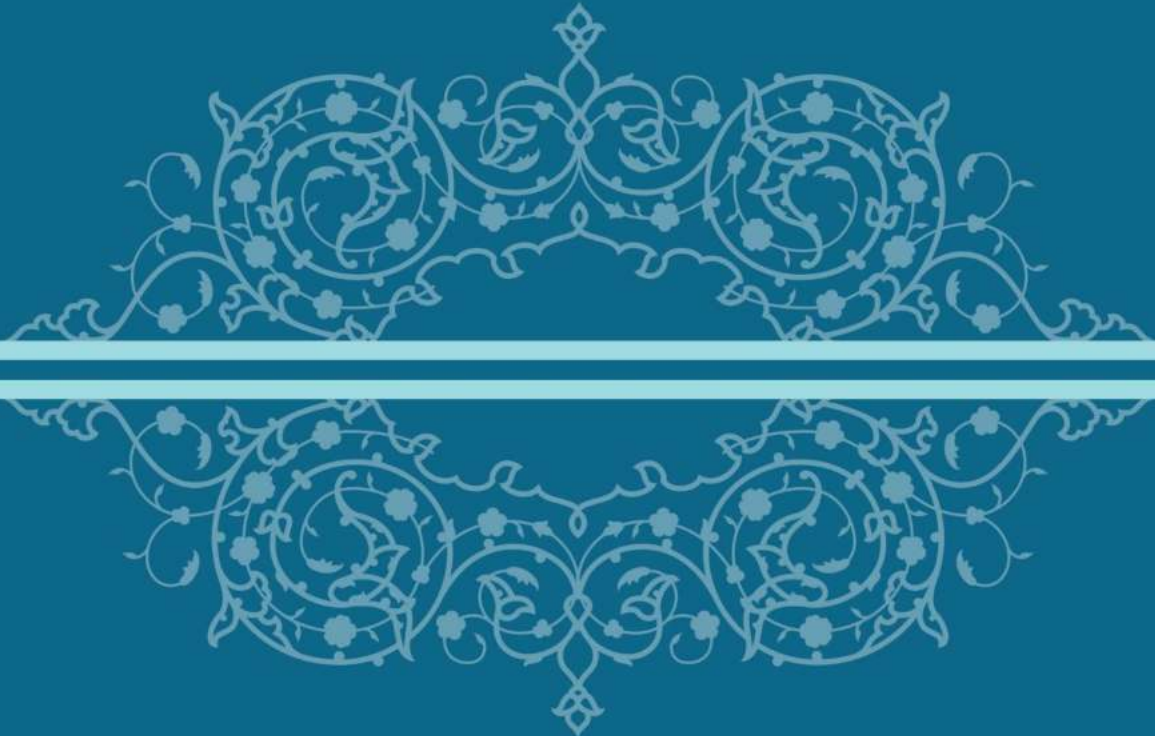
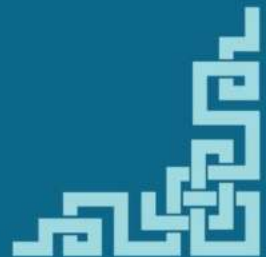




مجله الکترونیکی گوهرتندرستی



تیر ماه ۱۴۰۳





مجله الکترونیکی گوهر تندرستی - شماره ۴۶

تیر ماه ۱۴۰۳

- سردبیر و مدیر مسئول: کارن یحیائی
- طراحی، گرد آوری و تدوین: مارال صمصامی
- اخبار و رویدادها: فاطمه شهاب الدین
- تصاویر: مارال صمصامی
- مطالب آموزشی



سخن سردبیر

به نام خدا



درس عاشورا، درس فداکاری و دینداری و شجاعت و مواسات و درس قیام الله و درس محبت و عشق است. یکی از درسهای عاشورا، همین انقلاب عظیم و کبیری است که شما ملت ایران پشت سر حسین زمان و فرزند ابی‌عبدالله الحسین علیه‌السلام انجام دادید. خود این، یکی از درسهای عاشورا بود. مقام معظم رهبری (مد ظله العالی)

محرم حماسه ظلم ستیزی، آزادگی، اخلاص، شجاعت، ایثار و فداکاری سید و سالار شهیدان حضرت ابا عبدالله الحسین (ع) و یاران باوفایش است. عاشورا برای ما تنها یک حادثه نیست؛ بلکه

نوعی فرهنگ و تاریخ آغازی دیگر است. عاشورا، حماسه‌ای جاودانه در تاریخ بشریت است که درس‌های بزرگی از آزادگی، ظلم‌ستیزی، ایثار و فداکاری را به انسان‌ها می‌آموزد. امام حسین (ع) به همراه خانواده و یارانش، با نثار جان خود در راه حق و حقیقت، به بشریت نشان دادند که در برابر ظلم و ستم سکوت نکنند و برای دفاع از ارزش‌های والای انسانی جانفشانی کنند. اینجانب به نوبه خود فرارسیدن ایام سوگواری حسینی و سالروز شهادت سرور آزادگان جهان، امام حسین (ع) را به ساحت مقدس امام زمان (عج)، و تمامی رهروان آن حضرت تسلیت عرض می‌نمایم و توفیق روزافزون شناخت مکتب عاشورایی را برای تمامی مسلمین از خداوند منان مسئلت می‌نمایم.

کارن یحیائی

مدیر روابط عمومی و امور بین الملل دانشگاه

و مدیر اجرایی حوزه ریاست

فهرست

۱	سخن سردبیر
۳	برگزیده ای از بیانات مقام معظم رهبری
۴	برگزیده ای از سخنان نماینده ولی فقیه در استان
۵	سخن استاندار
۷	قدردانی وزیر محترم بهداشت از رئیس دانشگاه
۸	اخبار و رویدادها
۱۲	مطالب آموزشی

Web: semums.ac.ir , Email: pr.semums@semums.ac.ir

Telegram: @semums , Instagram: @semums, Eitta: @semums1368, Rubika: @semums1368

Tel: 023-33448995

SMS: 30002316

آدرس: سمنان، بلوار بسیج، ستاد مرکزی دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان، حوزه ریاست، مدیریت روابط عمومی و امور بین الملل دانشگاه

برگزیده ای از بیانات مقام معظم رهبری (مد ظله العالی) پس از شرکت در انتخابات ریاست جمهوری چهاردهم

بسم الله الرحمن الرحيم



برای ملت عزیزمان از خداوند متعال بهترین روزها و سالها و بالاترین برکاتش را مسئلت میکنم. روز انتخابات برای ما ایرانی‌ها، روز نشاط و شادی است؛ بخصوص آن وقتی که انتخابات برای گزینش رئیس‌جمهور است که چند سال آینده‌ی کشور با این انتخاب مردم تعیین میشود؛ لکن به نظر من یک موضوع مهمی در کنار این هست و آن حضور پُرشور مردم و افزایش و کثرت رأی‌دهندگان است؛ این برای جمهوری اسلامی یک نیاز قطعی است. کلمه‌ی جمهوری در «جمهوری اسلامی» حاکی از این است که در ذات این نظام، حضور مردم لحاظ شده؛ بنابراین دوام جمهوری اسلامی و قوام جمهوری اسلامی و عزت جمهوری اسلامی و آبروی جمهوری اسلامی در دنیا متوقف به حضور مردم

است؛ برای همین است که ما توصیه میکنیم مردم عزیزمان مسئله‌ی رأی دادن را، حضور در این آزمون مهم سیاسی را جدی بگیرند و شرکت کنند. و اینکه شما میگویید بعضی‌ها مردّدند، من وجهی برای تردید پیدا نمیکنم. این کار آسانی است که نتایج مهمی دارد. چرا انسان برای انجام یک کاری که خرج ندارد، زحمتی ندارد، مایه‌ای ندارد، وقت‌گیری‌ای ندارد، فشاری ندارد ولی فواید زیادی دارد، باید تردید داشته باشد؟ تردید نکنند. بخصوص با توجه به همین نکته‌ای که من اشاره کردم و آن اینکه قوام جمهوری اسلامی به حضور مردم است و برای اثبات صحت و صداقت نظام جمهوری اسلامی، حضور مردم یک امر لازم و واجبی است. امیدوارم ان شاء الله خدای متعال مقدر کند برای این کشور بهترین و مفیدترین گزینش را و سالهای آینده ان شاء الله سالهای خوب و مطلوبی باشد و مردم از گزینش خودشان راضی باشند.

والسلام علیکم ورحمة الله و برکاته

رهبر معظم انقلاب اسلامی حضرت آیت الله خامنه ای (مد ظله العالی)

نبرد حق و باطل به زمان عاشورا و زمین کربلا محدود نمی‌شود



با آغاز ماه محرم، دو تابلو به تصویر کشیده می‌شود و همه ما وارد دانشگاه فرهنگ امام حسین(ع) می‌شویم. باید در کنار شور حسینی خود را با معارف حسینی آشنا کنیم. در این ایام یک تابلوی نور داریم، یک تابلوی ظلمت! یک تابلوی حق، یک تابلوی باطل! یک تابلوی هدایت، یک تابلوی ضلالت! یک تابلوی عدل، یک تابلوی ظلم! آنچه در واقعه عاشورا رخ داد به سرزمین یا زمان خاصی محدود نیست بلکه به تمام زمین‌ها و دوران‌ها تعمیم می‌یابد و این نهضت پرشور و این نبرد تا روز قیامت ادامه خواهد داشت! ما

نیز باید موضع خود را در این نبرد مشخص کنیم و خودمان را با ویژگی‌های برجسته قیام امام حسین علیه السلام تطبیق دهیم. نمیتوانیم در وسط ماجرا قرار بگیریم، یا باید طرفدار نور باشیم یا طرفدار ظلمت، یا باید طرفدار حق باشیم یا طرفدار باطل، یا در کنار عدل یا در کنار ظلم. اگر امروز مردم ایران در پانزدهم تیرماه پای صندوق‌های رای حاضر می‌شوند همان پیام هیئات من‌الذله را مخابره می‌کنند و از آن مکتب پیروری می‌کنند. اینکه یاور مظلوم و دشمن ظالم باشیم در امتداد عاشورا است. امیدواریم جوانان و نوجوانان عزیز با مطالعه فرهنگ حسینی بتوانند راه خود را انتخاب کنند. ورود در دسته‌جات عزاداری و سینه‌زنی بسیار ارزشمند و محترم است و باید از تمام دست‌اندرکاران این بخش‌ها مانند هیات‌های مذهبی و تکایا تقدیر کنیم. اینها یک سوی موضوع هستند، چرا که باید با معارف حسینی و عبرت‌های عاشورا آشنا شویم و مجالس عزای حسینی را به زینت معرفت و آگاهی آراسته کنیم. در این مساله خطبا، وعاظ، مداحان و پیرغلامان نقش مهمی دارند. روز هجدهم تیرماه روز امر به معروف و نهی از منکر است که در دهه اول محرم قرار دارد. می‌دانیم که بر اساس فرموده امام حسین(ع)، فلسفه قیام عاشورا همان امر به معروف و نهی از منکر و اصلاح امت پیامبر اکرم(ص) بوده است. این اصلاح محقق نمی‌شود مگر با امر به معروف و نهی از منکر. اگر در جامعه‌ای این موضوع مهم ترک شود زمینه سقوط آن جامعه فراهم خواهد شد.

حجت الاسلام والمسلمین مرتضی مطیعی — نماینده معزز ولی فقیه در استان و امام جمعه سمنان

@Mortezamotiee_ir

پیام قدردانی استاندار سمنان به پاس حضور پرشور مردم در انتخابات

بسم الله الرحمن الرحيم



حضور حماسی، ارزشمند و باشکوه اقشار مختلف مردم عزیز و بزرگوار استان سمنان در مرحله دوم چهاردهمین دوره انتخابات ریاست جمهوری نشان از آگاهی والا و ژرفای نگرش مردم استان از آینده ای روشن برای میهن اسلامی دارد که در عرصه های مختلف و سرنوشت ساز کشور با انجام به موقع و مطلوب تکلیف و مسئولیت سیاسی خود، بار دیگر بر پابندی به عهد و میثاق ناگسستنی با آرمانهای بلند امام امت، شهیدان والامقام و سیاست های مقام معظم رهبری تاکید نموده و دیگر بار یاس و ناامیدی را به دل دشمنان قسم

خورده این نظام مقدس نشانند. یقیناً مشارکت ارزشمند ۵۵٫۶۶ درصدی مردم متدین و ولایتمدار استان سمنان در مرحله دوم انتخابات در ۱۵ تیرماه سال جاری، پس از حادثه پرواز اردیبهشت و تقدیم شهدای خدمت بویژه فقدان رئیس جمهور شهید آیت الله رئیسی (ره) در حالی به انجام رسید که دشمنان نظام و انقلاب به منظور مایوس سازی مردم از حضور در انتخابات از هیچ تلاشی فروگذار ننموده و با بکارگیری تمامی ظرفیت ها و امکانات سعی در ناکام گذاری ملت ایران از شهد شیرین مشارکت حداکثری و قوی و همدلی سیاسی داشتند، شکر خدایی را که این بار نیز تیر فتنه ی دشمنان انقلاب به سنگ خورد و امید نفرت بارشان را به ذلت ناامیدی سوق داد. اینجانب ضمن عرض تبریک خدمت جناب آقای دکتر مسعود پزشکیان، رئیس محترم جمهور منتخب، از مردم فهیم، آگاه و قدرشناس استان به پاس حضور موثر و قوی در اجرای مرحله دوم چهاردهمین دوره انتخابات ریاست جمهوری که از نظر نرخ مشارکت سمنان را در بین استان های برتر کشور قرار داده و با مشارکت ۵۵٫۶۶ درصدی، مشارکتی بالاتر از میزان حضور در انتخابات دور گذشته ریاست جمهوری را محقق نموده و مجدداً برگ زرین و ارزشمند دیگری را به دفترچه پرافتخار این دیار افزودند، صمیمانه تشکر و قدردانی میکنم. در پایان با قدردانی از حجت الاسلام والمسلمین مطیعی، نماینده ولی فقیه در استان و امام جمعه سمنان به واسطه حمایت های فکری و معنوی راهگشا، مسئولان ستاد انتخابات استان، رئیس و اعضای هیات نظارت بر انتخابات استان، اعضای شورای تامین استان، ائمه جمعه و جماعات استان، فرمانداران، بخشداران، شهرداران، ذی نفوذان، معتمدین، اقشار مختلف مردم، نامزدهای انتخابات و

هواداران عزیز نامزدها در استان و تمام مسئولان و دست‌اندرکاران و مجریان برگزاری انتخابات و نیز نیروهای نظامی، انتظامی، امنیتی و قضایی، همچنین اصحاب فرهیخته خبر و رسانه استان به ویژه صدا و سیما جمهوری اسلامی مرکز سمنان، بمنظور تلاش‌ها و اقدامات صورت گرفته طی هفته‌های اخیر تقدیر و تشکر نموده و امید آن داریم که با ثبت این مشارکت ارزشمند، قوی، گسترده و پرشور توسط اتحاد مختلف جامعه اسلامی و بویژه مردم فهیم استان، برای ایران اسلامی سرفراز آینده ای روشن در صلح و دوستی و آبادانی رقم بخورد.

سید محمد رضا هاشمی

استاندار سمنان

[@ostsemnan](https://www.instagram.com/ostsemnan)

قدردانی وزیر بهداشت از تلاش ارزشمند و خدمات خالصانه رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان در سنگر خطیر و مهم حوزه سلامت



دکتر بهرام عین اللهی وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با ارسال نامه‌ای، تلاش ارزشمند و خدمات خالصانه دکتر کامران قدس رئیس دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان سمنان در سنگر خطیر و مهمی چون حوزه سلامت قدردانی نمود. متن این نامه به شرح زیر است:

همکار گرامی جناب آقای دکتر کامران قدس

رئیس محترم دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان سمنان

توفیق خدمت‌گزاری در نظام جمهوری اسلامی ایران به‌ویژه در سنگرهای خطیر و مهمی چون حوزه سلامت در دولت مردمی شهید آیت‌الله رئیسی برای جنابعالی افتخار بزرگ و برای همه خادمان نظام سلامت، الهام‌بخش است.

این جانب بر خود لازم می‌دانم با تجلیل از تلاش ارزشمند و خدمات خالصانه جناب‌عالی به مصداق کلام شریف من لم یشکر المخلوق لم یشکر الخالق صمیمانه سپاس‌گزاری نمایم. امیدوارم حضور مؤثر و همت والای شما در سنگرهای خدمت‌گزاری برای کشور و نظام، منشاء خیر و برکت باشد. توفیق روزافزوتان را از درگاه خداوند متعال مسئلت می‌نمایم.

دکتر بهرام عین اللهی

اخبار و رویدادها



**پذیرش اولین بیمار بین الملل در مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی
امیرالمومنین (ع) سمنان ۱۴۰۳/۰۴/۰۲**



**جلسه کارگروه سلامت و امنیت غذایی در فرمانداری سمنان برگزار
شد ۱۴۰۳/۰۴/۰۲**



**افتتاح ابرپروژه مرکز جامع تشخیص و درمان سرطان استان سمنان
و ۱۰ پروژه دیگر در دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان
۱۴۰۳/۰۴/۰۲**



**دومین نشست شورای پیام گزاران سلامت ذیل کارگروه سلامت و
امنیت غذایی استان سمنان در سال جاری برگزار شد ۱۴۰۳/۰۴/۰۶**



دعوت رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان در راستای حضور حداکثری در چهاردهمین دوره انتخابات ریاست جمهوری
 ۱۴۰۳/۰۴/۰۶



برنامه آموزشی با عنوان مراقبت بیماری های منتقله توسط پشه آئدس در دانشگاه برگزار شد
 ۱۴۰۳/۰۴/۰۶



ارائه خدمت به ۶۳۱ بیمار در بخش اسکوپي بیمارستان کوثر در سه ماهه اول سال ۱۴۰۳
 ۱۴۰۳/۰۴/۰۹



درخشش دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان در دومین رویداد استانی جایزه ملی جمعیت استان سمنان
 ۱۴۰۳/۰۴/۱۳



دومین رویداد اهدای جایزه جوانی جمعیت استان سمنان برگزار شد

۱۴۰۳/۰۴/۱۳



دانشگاهیان علوم پزشکی استان سمنان، پای کار انتخابات

۱۴۰۳/۰۴/۱۳



راه اندازی بخش آندوسکوپی در بیمارستان معتمدی ۱۶/۰۴/۱۴۰۳



انتخاب وحید منفرد دانشجوی پژوهشگر برجسته موضوع بند ک

۱۴۰۳/۰۴/۱۶



معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان:

موردی از پشه عامل انتقال بیماری تب دانگی یا بیمار مبتلا در مناطق تحت پوشش دانشگاه نداشتیم ۱۶/۰۴/۱۴۰۳



آیین دانش آموختگی ۱۵۴ دانشجوی دانشکده علوم تغذیه و پیراپزشکی برگزار شد ۱۸/۰۴/۱۴۰۳

کسب موفقیت از ششمنای دیگر
 توسط دانشجویان دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان سمنان

برگزیدگان مرحله اول آزمون انفرادی در نازدهمین المپیاد علمی دانشجویان علوم پزشکی کشور

 زهرا امیرانی رشته تغذیه	 امیر حسین غاهری رشته پزشکی	 امیر حسین غاهری رشته تغذیه	 امیر حسین غاهری رشته تغذیه	 امیر حسین غاهری رشته تغذیه	 امیر حسین غاهری رشته تغذیه	 امیر حسین غاهری رشته تغذیه
---	--	--	--	--	--	--

افتخاری دیگر برای دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان سمنان: راهیابی دانشجویان دانشکده علوم پزشکی استان سمنان به به مرحله دوم آزمون های انفرادی و گروهی شانزدهمین المپیاد علمی ۲۰/۰۴/۱۴۰۳



معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان:

با وجود اینکه موردی از تب دانگی در مناطق تحت پوشش دانشگاه گزارش نشده است، کادر درمان دانشگاه در حالت آماده باش هستند ۳۱/۰۴/۱۴۰۳

مطالب آموزشی

پرسش و پاسخ در خصوص پشه آندس و بیماری دانگ

بیماری دانگ چگونه به وجود می آید؟

بیماری دانگ توسط پشه‌ها انتشار می‌یابد و این پشه‌ها در نزدیکی محل زندگی انسان رشد می‌کنند. هنگامی که یک پشه، فردی آلوده به ویروس مولد بیماری دانگ را نیش می‌زند، ویروس وارد بدن پشه می‌شود. سپس هنگامی که پشه آلوده فرد دیگری را نیش می‌زند، ویروس وارد جریان خون آن فرد می‌شود.

پس از ابتلا به بیماری دانگ ایمنی بوجود می آید؟

چهار نوع ویروس مولد بیماری دانگ است. پس از اینکه شما از بیماری دانگ رهایی یافتید، شما دارای ایمنی نسبت به آن نوع ویروس هستید که شما را آلوده کرده است، اما نه به سه نوع دیگر از ویروس‌های مولد بیماری دانگ. اگر شما برای بار دوم، سوم یا چهارم آلوده شوید، خطر ابتلا به فرم شدید بیماری دانگ و همچنین تب خونریزی دهنده دانگ، به طور حتم افزایش می‌یابد.

اگر شما دوباره با سوبه قبلی ویروس بیماری دانگ آلوده شوید، خطر ابتلا به علائم شدید ناشی از این بیماری در شما افزایش می‌یابد.

فاکتورهای خطر در ابتلا به بیماری دانگ چیست؟

فاکتورهایی که خطر ابتلای شما به این بیماری را افزایش می‌دهند عبارت‌اند از:

سفر به مناطق گرمسیری، یا زندگی در مناطق گرمسیری و نیمه گرمسیری، خطر ابتلا به ویروس که باعث ایجاد بیماری دانگ می‌شود را در شما افزایش می‌دهد. مناطق ویژه‌ای در معرض خطر هستند شامل آسیای جنوب شرقی، جزایر اقیانوس آرام غرب، آمریکای لاتین و کارائیب هستند.

علائم ابتلا به بیماری دانگ چیست؟

بسیاری از افراد، به ویژه کودکان و نوجوانان، ممکن است هیچ علائم یا نشانه‌هایی را در طی یک فرم خفیف بیماری دانگ تجربه نکنند. هنگامی که علائم رخ می‌دهد، معمولاً چهار تا هفت روز پس از اینکه شما توسط یک پشه آلوده می‌شوید، علائم شروع می‌شود. بیماری دانگ باعث بروز تب بالای ۱۰۴ فارینهایت (۴۰ درجه سلسیوس) و حداقل دو مورد از علائم زیر می‌شود:

- سردرد
- درد عضله، استخوان و درد مفصلی
- حالت تهوع
- استفراغ
- درد پشت چشم‌ها
- تورم غدد لنفاوی
- راش

چه مدت بعد بهبودی حاصل می‌شود؟

اکثر افراد مبتلای به این بیماری طی یک هفته یا بیشتر بهبود می‌یابند. در برخی موارد، علائم بدتر می‌شوند و می‌توانند منجر به علائم تهدیدکننده زندگی شوند. تعداد سلول‌های تشکیل دهنده لخته (پلاکت‌ها) در جریان خون شما کاهش می‌یابد. این امر می‌تواند در اثر نوع شدید بیماری بیماری دانگ، تب خونریزی دهنده دانگ، یا سندرم شوک دانگ باشد. علائم و نشانه‌های تب خونریزی دهنده دانگ یا فرم شدید بیماری بیماری دانگ که یک اورژانس پزشکی و تهدیدکننده زندگی است، عبارت است از:

- درد شدید شکمی
- استفراغ مکرر
- خونریزی از لثه یا بینی شما
- وجود خون در ادرار، مدفوع یا استفراغ
- خونریزی زیرپوستی که ممکن است مانند کبودشدن به نظر برسد
- تنفس دشوار یا سریع

- پوست سرد یا مرطوب شوک
- خستگی
- تحریک پذیری یا بی‌حوصلگی

عوارض ناشی از ابتلای به این بیماری چیست؟

اگر دچار فرم شدید بیماری بیماری دانگ شدید، این امر می‌تواند به ریه‌ها، کبد یا قلب آسیب برساند. فشارخون می‌تواند به افزایش یابد و باعث شوک و در بعضی موارد مرگ در فرد مبتلای به این بیماری شود.

زمان مراجعه به پزشک چه زمانی است؟

اگر اخیراً در یک منطقه بوده‌اید که در آن بیماری دانگ بروز پیدا کرده است و شما علائم اورژانسی مثل درد شدید شکمی، استفراغ، مشکل در تنفس یا خونریزی از طریق بینی، لثه‌ها، استفراغ یا مدفوع شدید، با فوریت‌های پزشکی تماس بگیرید یا به نزدیک‌ترین بیمارستان و بخش اورژانس آن بروید.

اگر دچار تب و یا علائم فرم خفیف‌تر بیماری بیماری دانگ شدید، به پزشک مراجعه کنید.

تشخیص بیماری دانگ به چه روشی است؟

تشخیص بیماری دانگ ممکن است دشوار باشد، زیرا علائم و نشانه‌های ابتلای به آن می‌تواند به‌آسانی با سایر بیماری‌هایی مثل مالاریا، لپتوسپیروز و تب تیفوئیدی اشتباه گرفته شود. پزشک شما احتمالاً در مورد سوابق پزشکی و مسافرت شما سؤال خواهد کرد. اطمینان حاصل کنید که سفرهای بین‌المللی را به‌طور دقیق برای پزشک توصیف کنید، از جمله کشورهایی که سفر داشته‌اید و تاریخ مسافرت شما و نیز هر تماسی که ممکن است با پشه‌ها داشته باشید برای به پزشک اطلاع دهید. بعضی نتایج آزمایشگاهی می‌توانند شواهد مربوط به ویروس‌های دانگ را شناسایی کنند، اما نتایج آزمایش معمولاً دیرتر از زمانی حاصل می‌شوند که نیاز به تصمیم‌گیری‌های مستقیم درمانی است.

درمان بیماری دانگ به چه روشی است؟

درمان خاصی برای بیماری دانگ وجود ندارد. پزشک شما ممکن است توصیه کند که مقدار زیادی مایعات بنوشید تا از کمبود آب ناشی از استفراغ و تب بالا در شما جلوگیری به عمل آید. در حینی که از بیماری دانگ رنج می‌برید، به علائم و نشانه‌های کم‌آبی توجه کنید. در صورتی که هر یک از موارد زیر را دارید، با پزشک خود تماس بگیرید:

- کاهش ادرار
- کمی مقدار یا عدم وجود اشک در چشم
- خشک شدن دهان یا لب‌ها
- عصبانیت یا سردرگمی و گیجی
- سردی یا مرطوب بودن اندام‌های بدن

مصرف داروی استامینوفنمی‌تواند درد و تب را در فرد مبتلا کاهش دهد. از مصرف تسکین‌دهنده درد که می‌تواند عوارض خونریزی را افزایش دهد مانند آسپرین، ایبوپروفن (Advil)، Motrin IB و... و ناپروکسن سدیم (Aleve) و... اجتناب کنید.

اگر دچار فرم شدید بیماری دانگ شدید، ممکن است لازم باشد:

- مراقبت حمایتی در یک بیمارستان
- جایگزین مایعات و الکترولیت‌ها در بدن از طریق تزریق داخل وریدی (IV)
- نظارت بر فشارخون
- انتقال خون برای جایگزینی خون ازدست‌رفته ناشی از این بیماری

شرایط آماده شدن برای ویزیت چیست؟

احتمالاً روند درمانی خود را با ویزیت توسط ارائه‌دهنده خدمات اولیه به شما شروع خواهید کرد؛ اما ممکن است شما نیز به یک دکتر متخصص در بیماری‌های عفونی ارجاع داده شوید. از آنجا که قرار ملاقات می‌تواند مختصر باشد و به دلیل اینکه اغلب زمینه‌های زیادی برای پوشش وجود دارد، ایده خوبی است که برای قرار ملاقات خود آماده باشید. در اینجا برخی از اطلاعات به شما کمک می‌کند آماده شوید و از آنچه از پزشک خود انتظار دارید، آگاه شوید. آنچه شما می‌توانید انجام دهید:

- هرگونه علائمی را که تجربه کرده‌اید لیست کنید، حتی اگر آن‌ها که به دلایلی که قرار ملاقات را تعیین کرده‌اید، مربوط نیستند
- اطلاعات شخصی کلیدی را بنویسید. تاریخ مسافرت بین‌المللی خود را با تاریخ و کشور بازدید شده و داروهای مصرف‌شده در هنگام سفر را فهرست کنید
- فهرستی از تمام داروهای خود را تهیه کنید که شامل هرگونه ویتامین یا مکمل است که شما به‌طور منظم می‌کنید
- سوالات خود را برای پرسیدن از پزشک یادداشت کنید. یک لیست از سؤالات می‌تواند به شما کمک کند که وقت خود را با پزشک خود مفید بگذرانید را فهرست کنید. سؤالات خود را از به ترتیب از مهم‌ترین و تا سؤالات کمتر مهم دسته‌بندی کنید.

بعضی از سؤالات اساسی که می‌توانید از پزشک داشته باشید عبارت‌اند از:

- علت احتمالی بیشتر علائم من چیست؟
- چه نوع آزمایش‌هایی را نیاز داریم؟
- چه درمان‌هایی در دسترس است؟
- چقدر طول خواهد کشید که از این بیماری بهبود یابم؟
- آیا اثرات طولانی‌مدت این بیماری وجود دارد؟
- آیا شما هرگونه بروشور یا سایر راهنماهایی را دارید که برای مطالعه بتوانم با خود به خانه ببرم؟
- چه وبسایت‌هایی را برای مطالعه بیشتر توصیه می‌کنید؟

چه سوالاتی را ممکن است پزشک از شما بپرسد؟

برای پاسخ به سؤال‌های پزشک خود، از قبیل موارد زیر آمادگی داشته باشید:

- چه زمانی علائم در شما شروع شد؟
- علائم شما مداوم یا گاه‌به‌گاه است؟
- علائم شما چقدر شدید است؟

- آیا به نظر می‌رسد که علائم شما بهتر یا بدتر شده است؟
- در ماه گذشته به کجا سفر کردید؟
- آیا شما در هنگام مسافرت توسط پشه‌ها نیش زده شده‌اید؟
- آیا اخیراً با کسی که بیمار بوده‌اید در ارتباط بوده‌اید؟

روش های پیشگیری از بیماری دانگ چیست؟

کنترل جمعیت پشه و جلوگیری از مواجهه با ناقل بیماری در جمعیت در معرض خطر انسانی بخش مهمی از اقدامات پیشگیرانه است؛ بنابراین در حال حاضر، اگر شما در حال زندگی کردن یا مسافرت در ناحیه‌ای هستید که بیماری دانگ در آنجا شایع است، بهترین راه برای جلوگیری از ابتلای به این بیماری این است که از مواجهه پشه‌هایی که این بیماری را می‌کنند با توجه به دستورالعمل موجود مبارزه با پشه‌های ناقل این بیماری، خودداری کنید.

اگر شما در حال زندگی کردن یا مسافرت به مناطق گرمسیری که بیماری دانگ معمول است هستید، این راهنمایی‌ها ممکن است به کاهش خطر ابتلا به این بیماری در شما از طریق نیش پشه کمک کند:

- اقامت در مسکنی که دارای تهویه مطبوع هستند: پشه‌هایی که ویروس‌های عامل بیماری دانگ را حمل می‌کنند تا غروب از نظر گزش بسیار فعال هستند اما در شب نیز می‌توانند گزش را انجام دهند.
- لباس‌های محافظ را بپوشید: هنگامی که شما به مناطق آلوده به پشه می‌روید، پوشیدن یک پیراهن آستین بلند، شلوار بلند، جوراب و کفش برای پیشگیری از این ابتلای به این بیماری مؤثر است.
- استفاده از مواد دور کننده پشه: مواد دافع حشرات مانند Permethrin را می‌توان به لباس، کفش، وسیله کمپینگ و یا تخت خود اسپری کرد. شما همچنین می‌توانید لباس‌های آغشته شده به پرمترین را استفاده کنید. برای پوست خود، یک دافع حاوی حداقل ۱۰ درصد غلظت DEET استفاده کنید.
- زیستگاه پشه را کنترل کنید: پشه‌هایی که ویروس دانگ را حمل می‌کنند معمولاً در اطراف خانه‌ها زندگی می‌کنند و در آب‌های راکد و در وسایلی مانند تایرهای استفاده شده اتومبیل‌ها را برای تخم گذاشتن مورد استفاده قرار می‌دهند. شما می‌توانید جمعیت‌های پشه را با از بین بردن زیستگاه‌هایی که تخم خود را تخم‌گذاری می‌کنند،

کنترل کنید. حداقل یکبار در هفته، ظروف که دارای آب راکد هستند، خالی و تمیز کنید، مانند ظروف کاشت گیاهان، ظروف مورد استفاده برای آب حیوانات و گلدان‌های گل‌دار و مخازن آب راکد را تمیز نگه دارید.



نقش من در جوانی ایران

فرزندان، نشاط امروز، آسایش فردا

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان



مدیریت روابط عمومی و امور بین الملل دانشگاه

